

Ученые пришли к выводам, что от использования мата в своей речи страдает нравственность и общее здоровье человека. Они доказали эмпирическим путем, что произнесенное или услышанное матерное слово несет в себе энергетический заряд, который негативно воздействует на человека.

Как беречь чистоту речи?

Универсального способа, помогающего избавиться от негативной привычки, наверное, в природе не существует, но есть несколько положений, с которыми, если их принять, легче преодолеть эту беду.

Например, не стоит говорить плохих слов самому. Вспоминаются слова А.И. Солженицына, уместные для данной ситуации: «Пусть это приходит в мир и даже царит в мире,- но не через меня. Человек может через свою речь влиять на состояние языка. Не нужно бояться быть белой вороной. Все – пусть говорят, а я не буду!». Конечно, для этого требуется храбрость. Позиция! **«Я – исключение»** сложна, но и привлекательна для личности. Сложна потому, что дружеские отношения в жизни далеко не всегда бывают со знаком «плюс».

Она привлекательна, потому что отвечает скрытым потребностям личности проявить свою уникальность, выделиться.

Любая дорога всегда начинается с первого шага. Для начала давайте просто задумаемся о словах, которые мы произносим. Все, кого мат оскорбляет, кто понимает, что мат не делает нас лучше, умнее. Надо всем лечиться от этой болезни.

*Государственное бюджетное учреждение Калужской области
«Кировский центр социальной помощи семье и детям
«Паруса Надежды»*

Адрес: 249442, Калужская обл., г. Киров, ул. Пушкина, д. 12В

Тел. 8(48456) 6-32-57, 6-36-30, 5-06-16

e-mail: gbuparusanadezhdy@adm.kaluga.ru

сайт: <https://kirovparusa.ucoz.org/>

Не стыдно молчать, когда нечего

сказать



*Подготовила
методист
Филатова Е.С.*

Вся наша жизнь наполнена общением, и это превосходно. Общение - это процесс передачи информации в определенной ситуации через речевую деятельность. Оно сопровождает любую деятельность человека:

- семейные отношения;
- поведение в общественных местах;
- организацию досуга;
- деловые отношения;
- взаимоотношения людей.

Культура речевого поведения является частью общей культуры человека. Культура речи включает в себя:

- 1) речевую этику;
- 2) способы формирования мысли;
- 3) средства выражения мысли;
- 4) культуру мышления;
- 5) культуру жестов и мимики.

Общение отражает личностные особенности человека, его культурный уровень, возраст, пол, также выражает его интересы, вкусы и потребности.

Культура общения входит в состав нравственного воспитания человека и служит показателем его общей культуры:

- культуры слушания;
- культуры мышления;
- культуры говорения.

Отличительной особенностью культуры общения является обратная связь, предполагающая ответ на мысли, заботы, чувства и проблемы собеседника. Она устанавливается сопереживанием, желанием понять другого человека,

разделить трудности, войти в его положение и ощутить его проблемы как свои собственные.

Секретом успешного общения является уважение достоинства других, как неотъемлемой части собственного самоуважения. Оно строится на самовоспитании, способности контролировать собственные действия и поступки, стремлении преодолеть в себе отрицательные качества.

Как складываются твои отношения со сверстниками, во многом зависит только от тебя. Важно помнить, что для создания авторитета всегда будут важны знания и умения, внешний вид и чувство юмора. Но умение себя вести, быть обходительным и внимательным с окружающими является всё-таки чуть ли не самым важным. Можно многое уметь и знать, но если не научиться общепринятому общению с людьми, они не захотят тебя слушать.

В общении не может быть незначительных мелочей. Всем людям в любом возрасте приятно общаться с вежливыми, воспитанными и предупредительными собеседниками.

Чем совершеннее язык, тем выше уровень развития и культуры в целом.

Всем миром признано, что русский язык является одним из самых богатых и выразительных и поэтому достаточно грустно осознавать, что обладая таким прекрасным, великим и могучим языком, многие русские люди в общении друг с другом используют жалкое подобие русской речи – мат.