

**Государственное бюджетное учреждение Калужской области  
«Кировский центр социальной помощи семье и детям  
«Паруса Надежды»**

Адрес: 249442, Калужская обл., г. Киров, ул. Пушкина, д. 12В

Тел. 8(48456) 6-32-57, 6-36-30, 5-06-16

e-mail: [gbuparusanadezhdy@adm.kaluga.ru](mailto:gbuparusanadezhdy@adm.kaluga.ru)

сайт: <https://kirovparusa.ucoz.org/>

**Памятка для родителей**

**Основы правильного воспитания**

Процесс воспитания – это сложный и длительный процесс. Основное значение в формировании личности ребенка оказывает семья. Под вашим руководством дети приобретают свой первый жизненный опыт, умения и навыки жизни в обществе. Детский сад и школа не может заменить то, что получает ребенок от родителей.

Основная проблема в воспитании детей связана с тем, что родители понятия не имеют, как именно нужно воспитывать детей. С этим связано множество трудностей.

**Что нужно делать родителям?**

Все родители мечтают о том, чтобы их дети выросли здоровыми и счастливыми. Чтобы мечты осуществились, необходимо посмотреть правде в глаза и вернуться к основам правильного воспитания детей.

Для того чтобы избежать возникновения проблем в воспитании современных детей, вам нужно следовать основным рекомендациям:

✓ Вы – родитель, а не друг! Вам следует помнить о том, что только вы устанавливаете ограничения в семье. Только так вы сможете воспитать здоровую и полноценную личность. Ограничения должны быть мудрыми и логичными.

✓ Давайте ребенку только то, в чем он реально нуждается. Не бойтесь отказать ему, когда он просит какую-то очередную ненужную игрушку. Сначала вам следует вспомнить об основных потребностях ребенка, а потом уже можно подумать, стоит ли удовлетворять его капризы и обыденные желания.

✓ Ребенок должен выполнять домашние обязанности. Если вы будете все делать за своего ребенка, то вы вырастите из него незрелого, инфантильного и несамостоятельного человека. Ребенок должен раскладывать свои вещи в шкаф, помогать разбирать сумки, мыть посуду, заправлять кровать и т.д.

✓ Независимость и ответственность. Чем раньше вы научите ребенка брать на себя ответственность за свои действия и поступки, тем быстрее он узнает, что такое независимость! Не запрещайте ему пробовать что-то новое и экспериментировать. Так ребенок учится правильно преодолевать жизненные препятствия.

✓ Самостоятельность. Ребенок должен сам носить свой портфель в школу, следить за тем, взял ли он форму и сложил ли тетради в сумку и т.д. Не делайте всю работу за него. Ваша задача – научить выполнять всю рутинную работу.

✓ Вежливость. Чтобы вырасти полноценным членом общества, ребенок должен уметь взаимодействовать с окружающими его людьми, сочувствовать, уступать, делиться с другими, знать основы этикета.

Следуйте этим простым правилам, и ваш ребенок вырастет мудрым, самодостаточным, и толерантным человеком без психических проблем.

*Подготовила методист  
ГБУ «Кировский ЦСПСД  
«Паруса надежды»  
Филатова Е.С.*