

По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома).
- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает;
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и
- заслужить их уважение и понимание.
- В школе проблема с учителями.
- Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее
- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему
- избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам можно обратиться к специалистам Детского телефона доверия.

ПРОСТО ПОЗВОНИ И ТЕБЕ ПОМОГУТ!

государственное бюджетное учреждение Калужской области
«Кировский центр социальной помощи семье и детям «Паруса надежды»

Адрес: 249442, Калужская обл., г. Киров, ул. Пушкина, д. 12В

Тел. 8(48456) 6-32-57, 6-36-30, 5-06-16

e-mail: gbuparusanadezhdy@adm.kaluga.ru

сайт: <https://kirovparusa.ucoz.org/>

Скажи телефону доверия «ДА!»



Подготовила заведующий отделением профилактики
детского неблагополучия, реализации социальных
семьесберегающих технологий Новикова Т.С.

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой.

Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка – звоните по
Телефону доверия
8-800-2000-122

Детский телефон доверия создан, чтобы ты в трудных для тебя ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить, посоветоваться.

Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

- оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.;
- поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние.

Детский телефон доверия дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.

Принципы работы Детского телефона доверия:

- ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто бывает псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его, телефонный номер абонента не фиксируется; содержание беседы не записывается, и не передается другим людям;
- уважение к каждому позвонившему как к личности;
- консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.

